PEPTIDE MARKET PRESENTA

Cuaderno de la Dra. Peptide

Las clases de la serie, con espacio para sus notas

PRESENTADORA VIRTUAL CREADA CON IA · CONTENIDO EDUCATIVO, NO CONSEJO MÉDICO

EDICIÓN · NOVIEMBRE DE 2026

PEPTIDEMARKET.CO/DOCTORA-PEPTIDE

LA DOCTORA PEPTIDE

Cómo usar este cuaderno

1. Vea la clase en peptidemarket.co/doctora-peptide; cada una dura menos de un minuto.
2. Lea los tres puntos clave y la transcripción para repasar con calma.
3. Escriba en «Mis notas» sus dudas y lo que quiere investigar.
4. Antes de elegir un producto, revise la lista de verificación y el glosario al final.

Contenido

01 · ¿Qué es un péptido? 3
02 · Qué es un péptido y cómo funciona 4
03 · Por qué se investigan los péptidos 5
04 · Calidad y seguridad antes de elegir 6
05 · Pureza e identidad: HPLC y espectrometría 7
06 · Qué significa 'grado investigación' 8
07 · Cómo leer un catálogo de péptidos 9
08 · Liofilizado: por qué el vial llega en polvo 10
09 · Cómo se conserva un vial y una tira 11
10 · Tiras orales: la película que se disuelve 12
Antes de elegir: lista de verificación 13
Glosario de consulta rápida 14
Aviso importante 16

CLASE 01 · FUNDAMENTOS · 0:12

01 ¿Qué es un péptido?

Puntos clave

1. Un péptido es una cadena corta de aminoácidos.
2. Los péptidos forman parte del lenguaje de señales del cuerpo.
3. Esta serie explica la ciencia con calma; no es consejo médico.

Transcripción

> Hola, soy la Doctora Peptide. ¿Qué es un péptido? Una cadena corta de aminoácidos: el mismo lenguaje con el que su cuerpo envía señales.

MIS NOTAS

MIS NOTAS

CLASE 02 · FUNDAMENTOS · 0:17

02 Qué es un péptido y cómo funciona

Puntos clave

1. El cuerpo fabrica miles de péptidos distintos.
2. Actúan como mensajeros que se unen a receptores celulares.
3. La insulina es un ejemplo conocido de péptido.

Transcripción

> Los péptidos son cadenas cortas de aminoácidos. Su cuerpo fabrica miles: son mensajeros que se unen a receptores y dan instrucciones precisas a las células. La insulina, por ejemplo, es un péptido.

MIS NOTAS

MIS NOTAS

CLASE 03 · FUNDAMENTOS · 0:17

03 Por qué se investigan los péptidos

Puntos clave

1. Metabolismo y composición corporal es una de las áreas estudiadas.
2. También se estudian la recuperación de tejidos, la piel y el colágeno, y la longevidad celular.
3. Son áreas de investigación, no promesas de resultados.

Transcripción

> ¿Por qué se investigan tanto los péptidos? Hoy la ciencia explora cuatro grandes áreas: metabolismo y composición corporal, reparación de tejidos y recuperación, calidad de la piel y colágeno, y longevidad celular. Son áreas de investigación, no promesas.

MIS NOTAS

MIS NOTAS

CLASE 04 · CALIDAD Y SEGURIDAD · 0:17

04 Calidad y seguridad antes de elegir

Puntos clave

1. Revise dónde se fabrica el producto.
2. La pureza se mide por HPLC y la identidad por espectrometría de masas, con trazabilidad por lote.
3. Cualquier decisión sobre su salud se toma con un profesional licenciado.

Transcripción

> Antes de elegir un péptido, mire cuatro cosas: dónde se fabrica, la pureza por HPLC, la identidad por espectrometría de masas y la trazabilidad por lote. Y una quinta, la más importante: cualquier decisión sobre su salud, con un profesional licenciado.

MIS NOTAS

MIS NOTAS

CLASE 05 · CALIDAD Y SEGURIDAD · 0:17

05 Pureza e identidad: HPLC y espectrometría

Puntos clave

1. HPLC mide la pureza: cuánto del vial es la molécula correcta.
2. La espectrometría de masas confirma la identidad: que la molécula es la que dice la etiqueta.
3. Ambos análisis se hacen por lote; sin ellos no hay documentación.

Transcripción

> ¿Cómo se comprueba la calidad de un péptido? Con dos análisis por lote. HPLC mide la pureza: cuánto del vial es la molécula correcta. La espectrometría de masas confirma la identidad: que esa molécula es exactamente la que dice la etiqueta. Sin ambos, no hay documentación.

MIS NOTAS

MIS NOTAS

CLASE 06 · CALIDAD Y SEGURIDAD · 0:17

06 Qué significa 'grado investigación'

Puntos clave

1. Se fabrica y documenta para uso en laboratorio.
2. La pureza y la identidad se analizan por lote.
3. No es un medicamento ni un suplemento: las decisiones de salud van con un profesional licenciado.

Transcripción

> ¿Qué significa 'grado investigación'? Que el material se fabrica y documenta para uso en laboratorio: pureza e identidad analizadas por lote. No es un medicamento ni un suplemento, y por eso cualquier decisión sobre su salud va con un profesional licenciado.

MIS NOTAS

MIS NOTAS

CLASE 07 · FORMATOS Y CONSERVACIÓN · 0:17

07 Cómo leer un catálogo de péptidos

Puntos clave

1. Primero, identifique el compuesto o la mezcla.
2. Luego, el contenido en miligramos y el formato: vial liofilizado o tira oral.
3. Busque siempre el sello de grado investigación.

Transcripción

> Cómo leer un catálogo de péptidos. Primero, el compuesto o la mezcla. Segundo, el contenido en miligramos del vial. Tercero, el formato: vial liofilizado o tira oral. Y siempre, el sello de grado investigación.

MIS NOTAS

MIS NOTAS

CLASE 08 · FORMATOS Y CONSERVACIÓN · 0:17

08 Liofilizado: por qué el vial llega en polvo

Puntos clave

1. Liofilizar es retirar el agua al vacío y a baja temperatura.
2. Así la molécula viaja estable y protegida.
3. Un polvo blanco, compacto o esponjoso, es lo esperado.

Transcripción

> ¿Por qué el vial llega en polvo? Es liofilización: al péptido se le retira el agua al vacío y a baja temperatura, y la molécula viaja estable y protegida. Un polvo blanco, compacto o esponjoso, es exactamente lo que debe ver.

MIS NOTAS

MIS NOTAS

CLASE 09 · FORMATOS Y CONSERVACIÓN · 0:17

09 Cómo se conserva un vial y una tira

Puntos clave

1. Vial: en refrigeración, lejos de la luz y con la tapa sellada.
2. Sin ciclos de congelar y descongelar.
3. Tiras: a temperatura ambiente, en su caja y lejos de la humedad.

Transcripción

> ¿Cómo se conserva un vial? Frío, oscuridad y tapa sellada: en refrigeración, lejos de la luz, sin congelar y descongelar. Las tiras orales viven cómodas a temperatura ambiente, en su caja, lejos de la humedad.

MIS NOTAS

MIS NOTAS

CLASE 10 · FORMATOS Y CONSERVACIÓN · 0:17

10 Tiras orales: la película que se disuelve

Puntos clave

1. Una película fina que se disuelve.
2. Sin reconstituir y sin agua bacteriostática.
3. Treinta tiras por caja, cada una con su contenido documentado.

Transcripción

> ¿Qué es una tira oral? Una película fina que se disuelve en la boca. Sin reconstituir, sin agua bacteriostática, sin agujas: treinta tiras por caja, cada una con su contenido documentado. Es el formato más sencillo de nuestro catálogo.

MIS NOTAS

MIS NOTAS

LA DOCTORA PEPTIDE

Antes de elegir: lista de verificación

Seis puntos para leer cualquier producto de grado investigación con criterio.

- [ ] **Origen**
  Dónde se fabrica y con qué materiales; la etiqueta lo indica.

- [ ] **Pureza por HPLC**
  El porcentaje del compuesto deseado, medido por cromatografía.

- [ ] **Identidad por espectrometría de masas**
  Confirmación de que la molécula es la que dice la etiqueta.

- [ ] **Lote**
  Un código que permite rastrear la fabricación y sus análisis.

- [ ] **Formato**
  Vial liofilizado o tira oral disoluble, y su contenido en miligramos.

- [ ] **Profesional licenciado**
  Cualquier decisión sobre su salud, siempre con un profesional licenciado.

MIS NOTAS

LA DOCTORA PEPTIDE

Glosario de consulta rápida · 1/2

Agonista

Molécula que se une a un receptor y lo activa, imitando a la señal natural.

Agonista dual

Molécula diseñada para activar dos receptores distintos, por ejemplo los de GIP y GLP-1.

Agonista triple

Molécula diseñada para activar tres receptores: los de GIP, GLP-1 y glucagón.

Agua bacteriostática

Agua estéril con un conservante, alcohol bencílico al 0,9 %, que frena el crecimiento de bacterias.

Aminoácido

Pequeña molécula que funciona como bloque de construcción de péptidos y proteínas.

Cadena peptídica

Secuencia de aminoácidos unidos por enlaces peptídicos, en un orden específico.

Conservación en frío

Mantener un material a baja temperatura para proteger su estabilidad.

Espectrometría de masas

Técnica que mide la masa de las moléculas para confirmar que el compuesto es el esperado.

GIP

Polipéptido insulinotrópico dependiente de glucosa: otra hormona intestinal que se libera al comer.

GLP-1

Péptido similar al glucagón tipo 1: una hormona intestinal estudiada en investigación metabólica.

Glucagón

Hormona peptídica del páncreas que participa en la regulación de la glucosa y la energía.

Grado investigación

Material destinado a investigación, no a uso clínico ni como medicamento.

LA DOCTORA PEPTIDE

Glosario de consulta rápida · 2/2

Hormona peptídica

Hormona formada por una cadena de aminoácidos, como la insulina o el glucagón.

Identidad

Confirmación de que la molécula de la muestra es exactamente la que indica la etiqueta.

Mezcla (blend)

Producto que combina dos o más compuestos en un mismo vial o formato.

Pureza

Proporción del compuesto deseado en una muestra, frente a otras sustancias presentes.

Reconstitución

En laboratorio, volver a disolver un material liofilizado en un líquido antes de analizarlo.

Tira oral disoluble

Película delgada que se disuelve; un formato distinto al vial liofilizado.

HPLC

Cromatografía líquida de alta resolución: técnica que separa los componentes de una muestra para medir su pureza.

Liofilización

Secado en frío que retira el agua de una muestra y la deja como un polvo estable.

Péptido

Cadena corta de aminoácidos unidos entre sí; muchos actúan como mensajeros entre células.

Receptor

Proteína de la célula que reconoce una molécula señal específica y responde a ella.

Señalización celular

Sistema de mensajes con el que las células se comunican entre sí y coordinan sus funciones.

Trazabilidad por lote

Posibilidad de seguir un producto hasta su lote de fabricación y sus análisis.

Aviso importante

La Doctora Peptide es una presentadora virtual creada con inteligencia artificial; no es una profesional de la salud. Este contenido es educativo y no constituye consejo médico, diagnóstico ni tratamiento. Las decisiones sobre su salud corresponden a un profesional licenciado. Productos de grado investigación; venta exclusiva a mayores de 18 años.

PRESENTADORA VIRTUAL CREADA CON IA · CONTENIDO EDUCATIVO, NO CONSEJO MÉDICO

PEPTIDEMARKET.CO/DOCTORA-PEPTIDE